



童心誌

「童」抗疫號外
2020年6月至2020年9月

調 整 · 步 伐



機構及中心簡介

服務宗旨及目標

聖雅各福群會本著「以童為心 親子重圓」的理念成立童心圓共享親職支援中心，全力支援分居/離異家庭，協助家庭面對危機。中心提供一站式的共享親職支援服務，讓離異父母以子女為中心點，保持雙方和平而理性地溝通，有效地履行父母責任，使子女在穩定的親子聯繫下，適應家庭轉變，達致身心健康發展。

服務對象

- 於屯門及元朗區居住的分居/正辦理離婚的父母及/或18歲以下子女，
- 父母雙方同意接受服務(適用於親職協調服務或親子聯繫/子女交接服務)

中心服務

- 「共享親職」輔導/親職協調服務
- 督導親子聯繫/子女交接服務
- 「以童為心」/「共享親職」訓練/工作坊/小組
- 「共享親職」社區教育服務
- 「共享親職」諮詢服務

其他服務

- 為離婚家長提供免費法律諮詢服務(中文、烏都語及尼泊爾語)
- 免費家事調解服務
- 臨床心理學家諮詢服務
- 參觀SOWGOOD正向品格教育館
- 家長講故事訓練
- 書包圖書館服務



Photo by ANTHONY WALLACE/AFP via Getty Images

關於疫症，關於溫情

童心·話



文：陳雅茵姑娘

一間為婦女提供社會服務的機構於今年一月進行了一項調查，訪問了觀塘區千多名婦女，了解她們在「疫情」下的壓力指數。其中一個結果很值得我們細味：有三份之一的受訪婦女表示，在「疫情」期間，感覺到家庭氣氛「比以前開心左」！

一月份應是大家忙於張羅「抗疫三寶」之時（何謂「抗疫三寶」？一寶口罩；二寶漂白水；三寶乃酒精搓手液也！一笑），何解大家仍會感「比以前開心左」？

只要細心回想，不難發現在「抗疫／逆」之時，家庭的相處中也有很多美麗、幸福的畫面：大家分工合作撲口罩、多了乖乖在家晚飯，甚至大家一起在家製作搓手液……在艱難的時間有苦，也的確會有甜，二者就是交替著在我們的生活之間。

同樣的情況也出現在我們的服務當中：同住和非同住父母雖因婚姻難以挽回而分開，但在這「疫情」面前，亦見有父母們繼續互相關照，為子女，甚至對方送上一盒難求的口罩；縱使因為疫情擴散，未便安排探視，亦利用網上科技與非同住的子女們網上見面、聊天。這份美麗，在「疫／逆境」之中，更見可貴。

「只有用心才能看見一切。」 - 《小王子》

「爸爸媽媽決定分開了...」

從那天開始

爸爸媽媽不再住在一起
偶爾，我也會傷心難過





但是我發現他們一直...
都在陪伴著我成長
原來的那份愛和關懷沒有變改





童心·推介

文：馮耀中先生

角落小夥伴(又名角落生物)

是日本創作的擬人角色，

每個角色都喜歡躲在角落。

每個獨立個性，

都活在不完美又矛盾的處境，但都有其獨特渴望。

角落小夥伴的 生命教育

現代生活中誰不是角落生物? 或說，每個生活都不會完美無暇。足夠好，就安心了。香港的離婚率超過三成，雙方都在法庭頒令下完成，有情有理地分手。可是，離異家庭在共享親職的路上遇上很多困難，社會慣性以傳統家庭為單位量度公共福利（如：房屋、經濟等），社會各階層的離異家庭都被標籤為失敗的愛情。離異明明是雙方不能再共同生活，但因為制度化排斥，家庭仍處於獨特的矛盾，**孤獨地活在角落。**

父/母當然會哀悼痛苦的婚姻/關係，也盼望開展自己的新生活，不過新的子女照顧模式要立即開始。子女的心靈幼細精緻，想盡辦法來保護父/母，脆弱的父/母當然不會錯過這份窩心的忠誠。在家庭系統觀念下，經歷忠誠矛盾就是子女為了這本情感的賬簿不斷償還。當父/母各不相讓時，子女嘗試站在中央，想盡辦法抵擋、消耗、拖延父母的衝突，精力花在愛錫父/母身上，卻磨滅了自己的童年。

誠意推介閱讀〈角落生物的生活〉，學習吃剩的炸豬排和炸蝦尾，他們的需要不是被人夾走，而是明白自己有渴望被欣賞的需要，**發現自己獨有的價值**。



「童心圓」願意成為你的角落小夥伴，一起渡過。



童心·新面貌



心友會



童你玩



圓藝房



Welcome to

CIRCLE OF LOVE



童心趣
迎夏日



☆ 兒童小組

(面對家長分居或離婚的子女)



名稱	I can do it (Lv 1) & (Lv 2)	童心小義工	跳進故事的世界2
日期	24/7 - 21/8 (五節/逢星期五)	23/7 - 13/8 (四節/逢星期四)	20/8 - 10/9 (四節/逢星期四)
時間	下午 2:30-4:00	下午 2:30-4:00	下午 2:30-4:00
地點	童心圓	童心圓	童心圓
對象	Lv 1: 3-6歲兒童 Lv 2: 7-12歲兒童	6-12歲兒童	3-6歲兒童
人數	6-8位	6-10位	6-8位
費用	免費	免費	免費
負責社工	何朗晞先生及 郭羨男先生	郭羨男先生	何朗晞先生
簡介	<p>成為家務小達人 Start from now !</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> 協助兒童認識家中各種事務 提升個人自理能力、逆境智商和解難能力 	<p>想做義工？ 必先學點做！</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> 以遊戲形式令兒童學習自理 計劃於區內進行探訪長者等義工服務 學會從服務中了解他人的處境 	<p>從繪本伴讀中 擴展孩子的世界</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> 學習正面表達情緒 協助兒童理解離異 確立子女身份和個人價值



童心樂

☆兒童小組

(面對家長分居或離婚的子女)



名稱	童心「圓」 圓圈繪畫工作坊2	食得有型！ Food Art (食品藝術)
日期	8/8 (星期六)	20/9 (星期日)
時間	上午 10:00-下午 1:00	下午 2:30-5:00
地點	童心圓	童心圓
對象	3-9歲兒童	6-12歲兒童
人數	8-10位	6-8位
費用	免費	免費
負責 社工	何朗晞先生 (認可圓圈繪畫(初階)導師)	何朗晞先生
簡介	<p>同心合力為畫布添上一層又一層的色彩，原來畫圓圈也可以很精彩！</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 邀請3-5歲兒童的家長作陪伴 • 請參加者自備圍裙 	<p>食物是一種有趣的藝術媒介，在五感同時被刺激著的環境下，為你帶來最「玩味」的藝術體驗！</p> 

親子聚



☆親子小組及活動

(面對分居或離婚的家長及其子女)



皇牌推介!

名稱	樂聚時光餐(小組)	龍虎山之行	夏日水世界	尖尖廚神 (月餅篇)
日期	21/7, 23/7, 28/7, 30/7 (四節/逢星期二、四)	待導賞機構確認	16/8 (星期日)	26/9 (星期六)
時間	上午 11:00-下午 2:00 (包午膳)	下午 1:00- 6:00	上午 10:00- 下午5:00	下午 6:00- 9:00
地點	童心圓	童心圓/龍虎山	童心圓/石澳	童心圓
對象	兒童及其同住家長	6-12歲兒童 及其同住家長	兒童 及其非同住家長	兒童 及其同住家長
人數	6-10對親子	6對親子	10對親子	6-10對親子
費用	每位 \$20 (未入學兒童免費)	每位 \$40 (包車費)	每位 \$40 (包車費)	免費
負責 社工	馮耀中先生及 何朗晞先生	郭羨男先生	郭羨男先生及 陳佩麗姑娘	陳佩麗姑娘及 何朗晞先生
簡介	一起忙裡偷閒 享受家庭樂 透過家庭體驗活動， 認識安全感需要，成 為情緒穩定，又有依 靠的家長和孩子。	暢遊龍虎山 感受戶外導賞 由龍虎山環境教育中 心的生態導賞員帶領 參加者輕鬆步行、參 觀戰時古跡和認識大 自然知識。	陽光與海灘 感受夏日風情! 無論大人或兒童， 也能從大自然中放 鬆身心。	中秋慶團圓 賞心悅事 親子組合一起製 作冰皮月餅， 為中秋添加一點 「暖意」。



共親職

☆家長小組



皇牌推介!



名稱	「童心圓」 共享親職教育課程	心靈放鬆站 (媽媽篇)	爸爸的眼· 攝/繪本製作	愛孩子· 從情緒開始
日期	11/7 - 8/8 (五節/逢星期六)	24/7 - 21/8 (五節/逢星期五)	17/7 - 14/8 (五節/逢星期五)	3/8 - 24/8 (四節/逢星期一)
時間	下午 3:00-5:30	下午 2:30-4:00	下午 7:45-9:15	下午 2:30-4:00
地點	童心圓	童心圓	童心圓/荃灣	童心圓
對象	面對分居或 離婚的家長	同住家長媽媽 (面對分居或離婚)	非同住家長爸爸 (面對分居或離婚)	面對分居或 離婚的家長
人數	6-8位	6-8位	6-8位	6-8位
費用	免費	每位 \$20	每位 \$20	每位 \$20
負責 社工	杜藹慈姑娘及 呂晃林先生	陳佩麗姑娘及 杜藹慈姑娘	郭羨男先生	杜藹慈姑娘
簡介	<p>共同合作 發揮正面親職效果</p> <ul style="list-style-type: none"> 學習有效的共享親職溝通技巧、家長責任及界線 以「以童為心」方式處理親職分歧 出席率達100%可獲頒出席證明 	<p>給自己一點空間 學會釋放壓力</p> <ul style="list-style-type: none"> 透過靜觀、藝術創作、烹煮素食等方法讓心靈得以放鬆 在「疫」情期間為媽媽打打氣，注入滿滿的能量! 出席率達 80% 可獲 \$20 超市禮券 	<p>光和影的結合 構造美麗圖畫</p> <ul style="list-style-type: none"> 透過攝影、繪畫等記錄爸爸日常的生活片段 讓攝/繪本成為子女日後對爸爸增進了解的渠道 出席率達80%可獲 \$20 超市禮券 	<p>愛孩子 從情緒出發</p> <ul style="list-style-type: none"> 掌握及面對自己和子女的情緒 讓一群同路人，彼此扶持，一起為情緒找出路 出席率達80%可獲 \$20 超市禮券

共親職



☆家長小組



皇牌推介!

名稱	「殊途.童歸」 離異資訊網上小組	學做講故事爸媽· 秋日篇
日期	7/8 - 28/8 (四節/逢星期五)	5/9 - 26/9 (四節/逢星期六)
時間	下午 7:30-8:15	下午3:00-4:00
地點	網上形式 (Webex)	童心圓
對象	面對分居或 離婚的家長	面對分居或 離婚的家長
人數	8-10位	6-8位
費用	免費	免費
負責 社工	杜藹慈姑娘、 呂晃林先生及馮耀中先生	呂晃林先生
簡介	<p>掌握實地資訊 四堂速讀網上課程</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none">離異法律程序及經歷離異過程的心理變化家事調解服務共享親職親子探視 	<p>秋風起 與子女牽手共伴讀</p> <p>-----</p> <ul style="list-style-type: none">介紹於戶外講故事的方式推介適合在戶外與子女閱讀的繪本讓親子在賞秋的同時，投入有趣的繪本世界 



共親職

☆家長活動



名稱	繾綣初體驗	體驗「和諧」	和自己「對話」
日期	12/7 (星期日)	2/8 (星期日)	23/8(星期日)
時間	下午 2:00-4:00	下午 2:00-4:00	下午 2:00-4:00
地點	童心圓	童心圓	童心圓
對象	面對分居或離婚的家長	面對分居或離婚的家長	同住家長 (面對分居或離婚)
人數	6-8位	6-8位	6-8位
費用	每位 \$20	每位 \$20	每位 \$20
負責社工	杜藹慈姑娘	杜藹慈姑娘	杜藹慈姑娘
簡介	 <p>參加者可完成最少一張繾綣畫作 完成課堂後可獲發 \$20超市禮券</p>	<p>參加者可完成最少一張和諧粉彩畫作 完成課堂後可獲發 \$20超市禮券</p> 	 <p>參加者可完成最少兩張個人圖咭 完成課堂後可獲發 \$20超市禮券</p>

共親職



☆家長安全圈課程 (COS-P)



名稱	做個「足夠好」父母· 學習如何穩定離異子女的情緒 (基本認識篇)	「安全圈教養課程Circle of Security® Parenting™ Program(COS-P)」 (八節證書課程)
日期	1/8/2020 (星期六)	4/9, 7/9, 11/9, 14/9, 18/9, 21/9, 25/9, 28/9 (八節/逢星期一、五)
時間	下午 2:00-3:00	上午9:30-11:00
地點	童心圓	童心圓
對象	面對分居或 離婚的家長	面對分居或 離婚的家長
人數	6-10位	6-8位
費用	每位 \$20	每位 \$700 (已參加(基本認識篇) 將豁免費用)
負責 社工	馮耀中先生 (COS-P認可導師)	馮耀中先生 (COS-P認可導師)
簡介	活動以實證為本 - 「安全圈教養課程 Circle of Security® Parenting™ Program (COS-P)」為基礎： <ul style="list-style-type: none">• 簡介離異子女安全需要• 家長如何回應子女安全需求• 安全圈課程影片展示及講解	當幼兒有負面情緒，即使父母用盡 方法，亦感到難以處理，甚至影響 親子關係。 課程就是學習如何精要地回應子女 情緒，化危為機，建立更良好的安 全依附。這份關乎成長的安全依 附，是送給孩子永遠的禮物，也是 精神健康的重要營養。



這刻

與你感受快樂與觸動...

2019-

2020 這裡

讓我成爲一個更好的自己





疫情

讓我們看見生命的脆弱
亦令我們更珍惜眼前的你

- 童心圓2020年夏



童心圓共享親職支援中心

Circle of Love Specialised Co-parenting Support Centre

地址：新界天水圍天恒邨停車場大樓B翼5樓

Address: 5B, Car Park, Tin Heng Estate, Tin Shui Wai, New Territories

電話：39213909

傳真：31043699

心動不如行動！

報名方法：

1. 於開放時間親臨本中心報名
2. 以電子表格提交報名申請

(所有活動費用需在活動舉行前七天

以現金遞交至本中心)



(天恒邨巴士總站內站長室乘★電梯直達)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9AM-1PM	✓	✓	休息日	✓		✓	✓**
2PM-5PM	✓	✓		✓	✓	✓	✓
5PM-8PM					✓	✓	

星期三及公眾假期休息
 ✓** 每月第三個星期日增設上午開放時段

督印人：杜藹慈

編輯：何朗晞

設計及排版：何朗晞

印刷日期：2020年6月

f 童心圓共享親職支援中心



<http://circleoflove.sjs.org.hk>

